## Wegbeschreibung





#### Ihr Weg zu uns mit Bus / Bahn / Auto

Unser Büro Rheinhausen liegt am Rande des ehemaligen Krupp-Stahlwerkgeländes in Duisburg-Rheinhausen. Der Eingang 184 befindet sich gut sichtbar auf der Friedrich-Alfred-Straße. Parkmöglichkeiten in unserer Nähe sind ausreichend vorhanden.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns mit allen Bussen, die die Haltestelle "Friedrich-Alfred-Straße" anfahren – von dort sind es nur noch etwa 50 m zu Fuß. Eine Bushaltestelle befindet sich direkt vor dem LIDL und von dort sind es fußläufig keine 5 Minuten zum Haus 1, unser Büro ist im ersten Obergeschoß. In direkte Nähe befindet sich der Bahnhof Rheinhausen-Ost mit S-Bahn-Anbindung an die Buslinie 912, 925, 914 alle 20 Minuten und Linie 922 jede Stunde. Folgende Linien halten an der Haltestelle Rheinhausen OST Bf, 914, 924E, 925



**CTE** Coaching Team Ersoy
Coaching Training Erfolg

Business – Center Rheinhausen Friedrich-Alfred-Str. 184 - 186 47226 Duisburg Telefon: 0203 / 317 65 830 0800 555 79 888

Fax: 0203 / 317 65 836

E-Mail: <a href="mailto:info@c-t-e.nrw">info@c-t-e.nrw</a>
Website: <a href="mailto:www.c-t-e.nrw">www.c-t-e.nrw</a>



Maßnahme zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung (MAbE) nach § 16k Absatz 1 Satz 3 SGB II in Verbindung mit § 45 Absatz 4 Satz 3 Nummer 1 SGB III





## Soft Skill Training Ganzheitliches Sozialcoaching

Einzelbetreuung und grundsätzlich in Präsenz



# Unser Soft-Skill-Training unterstützt Sie bei verschiedenen Aspekten:

- Erledigung von Schriftverkehr
- Bewältigung von seelischen Herausforderungen
- Umgang mit Überforderung im Alltag
- Berufsorientierung
- Wohnungssuche
- Aufsuchendes Coaching
- Begleitung bei Behördengängen

#### Natürlich bieten wir Ihnen noch mehr:

- Kostenlose Bewerbungsfotos vor Ort
- Nutzung des Microsoft Office Pakets während des Coachings
- Ein freundliches, offenes und multikulturelles Coaching-Team

## **Unsere Coaching-Sprachen:**

Deutsch • Türkisch • Bulgarisch • Rumänisch • Arabisch Englisch • Ukrainisch • Albanisch • Russisch • Polnisch Kurdisch

## Wir helfen in schwierigen Lebenssituationen

Ihr persönlicher Coach wird Sie 2Xwöchentlich unterstützen

Wir sind hier, um Ihnen zu helfen und Sie in folgenden Bereichen zu unterstützen:

Im Rahmen unserer Beratung bietet CTE individuelles Coaching zu verschiedenen Themen:

- Stärkung des Selbstwertgefühls (Empowerment)
- Unterstützung beim Schriftverkehr
- Hilfe bei der Wohnungssuche
- Begleitung bei beruflicher Neuorientierung
- Lösungsfindung für Angelegenheiten wie Kindergartenplätze, Schulen, Gesundheit usw.
- Überwindung von Sprachbarrieren im Alltag
- Aufbau von Netzwerken und sozialen Kontakten
- Unterstützung bei familiären Herausforderungen
- Hilfe bei Abhängigkeiten
- Begleitung während der Schwangerschaft
- Bewältigung finanzieller Schwierigkeiten oder schwieriger Lebensphasen

#### Zusätzlich erhalten Sie:

Am Ende der Maßnahme/Beratung erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat oder eine Teilnahmebestätigung sowie individuelle Handlungsempfehlungen für Ihre persönliche Situation.

> "Unser Planet ist unser Zuhause, unser einziges Zuhause. Wo sollen wir denn hingehen, wenn wir ihn zerstören?"

> > Dalai-Lama

Auch wir teilen diese Ansicht und deshalb ist es unser Bestreben, schädlichen CO2-Ausstoß zu minimieren, um dem Klimawandel entgegenzuwirken.





## **Worauf Warten Sie?**

Rufen Sie uns kostenlos an **0800 555 79 888**Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin Wir beraten Sie gerne





### Maßnahme

Maßnahme zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung (MAbE) nach § 16k Absatz 1 Satz 3 SGB II in Verbindung mit § 45 Absatz 4 Satz 3

Nummer 1 SGB III

# **Soft – Skill – Training Ganzheitliches Sozialcoaching 16k**

Die Hilfe und Beratung, die wir beim CTE anbieten, richten sich nicht nach starren Regeln. Stattdessen passen wir sie individuell an die Bedürfnisse der betreffenden Person an. Im Rahmen unserer umfassenden Unterstützung bieten wir verschiedene Dienste an, darunter:

- Intensive persönliche Beratung
- Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung zur betroffenen Person
- Einbeziehung von Familie und Freunden der Person
- Festlegung von kleinen Zielen, um die Fähigkeiten schrittweise zu verbessern
- Unterstützung, um die Motivation zu steigern
- Hilfe bei Krisen und Anregung von Lernprozessen
- Weiterleitung zu spezialisierten Diensten und Organisation von Unterstützung
- Direkte Begleitung vor Ort, wenn gewünscht
- Unterstützung während der Arbeit oder Ausbildung

Beim CTE bieten wir auch umfassende Betreuung direkt vor Ort an, wenn die Person zustimmt. Mit unserer persönlichen Präsenz vor Ort stärken wir das Vertrauen in unsere Einrichtung und zeigen, wie wertvoll Respekt sowie Gleichberechtigung sind. Dies erleichtert auch die Einbindung von Familienmitgliedern oder Freunden. Unsere Vor-Ort-Betreuung beinhaltet Beratung und Unterstützung für die betreffende Person zu Hause oder in ihrem sozialen Umfeld.